PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Fevereiro de 2023

	CARDÁPIO DE ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL - EDUCAÇÃO INTEGRAL					
	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMAN	13/fev	2ª	Risoto de frango	-	-	Beterraba cozida
	14/fev	3ª	Ovos mexidos com espinafre	Arroz e feijão	-	Repolho
SEMANA 4	15/fev	4ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Tomate
	16/fev	5ª	Carne moída	Minestra de macarrão	-	Couve e cenoura picados
	17/fev	6ª	Ovo cozido	Arroz e feijão	-	Beterraba cozida
	-	-	-	-	-	-
	20/fev	2ª	RECESSO	-	-	-
	21/fev	3ª	RECESSO	-	-	-
SEMANA 5	22/fev	4ª	Arroz com ovo	-	-	Cenoura ralada
	23/fev	5ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Alface
	24/fev	6ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Repolho
	-	-	-	-	-	-
	27/fev	2ª	Frango ensopado	Polenta	-	Beterraba cozida
	28/fev	3ª	Carreteiro	-	-	Tomate

	CARDÁPIO DE LANCHE ENSINO FUNDAMENTAL - EDUCAÇÃO INTEGRAL					
	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMAN	13/fev	2ª	Biscoito Maria	-	Suco de uva	Laranja
	14/fev	3ª	Pão caseiro com doce de frutas	-	Leite com café	Melão
SEMANA 4	15/fev	4ª	Pão de cachorro-quente com margarina	-	Suco de uva	Banana
	16/fev	5ª	Bolo simples	-	Leite com café	Laranja
	17/fev	6ª	Bolo de milho	-	Suco polpa de laranja	Maçã
	-	-	-	-	-	-
	20/fev	2ª	RECESSO	-	-	-
	21/fev	3ª	RECESSO	-	-	-
SEMANA 5	22/fev	4ª	Biscoito maisena	-	Suco de uva	Melão
	23/fev	5ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	Maçã
	24/fev	6ª	Pão caseiro com margarina	-	Suco polpa de laranja	Banana
	-	-	-	-	-	-
	27/fev	2ª	Biscoito Maria	-	Leite com café	Laranja
	28/fev	3ª	Bolo de cenoura	-	Suco de uva	Melão

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578